

# VUOKATTI HIIHTO 18.3.2023

## HUOLTO / Service 30 km

# NOSHT

	Huolto 1 Service 1	Huolto 2 Service 2	Huolto 3 Service 3		Maali / Finish
	Vuokatin Viini	Rönkkö	Heikkilä		
HIIHDETTY / Distance	8,0 km	16,6 km	23,4 km		30 km
NOSHT-urheilujuoma NOSHT-sports drink	X	X	X		X
Jollos-vauhtikarkit Jollos energy chews	X	X	X		
Mehu, vesi Juice, water	X	X	X		X
Suolakurkku Salted cucumber	X	X	X		X
Suolakeksi Salt cracker			X		
Keittoruoka Soup					X
Rusina Raisin	X	X	X		X
SWIX-voitelupalvelu SWIX-waxing service	X	X			X
WC TOILET	X	X	X		X
HUOLTOPISTE AUKI SERVICE OPEN	klo 8.45	klo 9.00	klo 9.15		klo 09.45
HUOLTO SULJETAAN SERVICE CLOSED	klo 15.30	klo 16.00	klo 16.30		klo 18.00